

Partitur für die Erprobungsstufe
(4 Stunden in Jgst. 5 und 4 Stunden in Jgst. 6)

	5				6			
1								
2		BF 3.1	12 Std.				BF 4.5	Std 8
3		LA - Sprint, Spung, Wurf			BF 7.4	12 Std	Brust Ausdauer	
4		BF 2.1	8 Std		Badminton			
5		Spielideen kennenlernen						
6							BF 4.6	Std 8
7		BF 7.1	12 Std		BF 1.2		Tauchen	
8		Heidelberger Ballschule			4 Std	BF 9.1		
9					Warm-up	6 Std		
10		BF 5.1	16 Std		cool-down	Kämpfen		
11		Bodenturnen					BF 4.7	10 Std
12							Rücken	
13					BF 5.2	9 Std		
14		BF 7.2	12 Std		Ninja Warriors			
15		Handball					BF 4.8	8 Std
16		BF 6.1	8 Std				Retten	
17		Gymnastik Seil						
18					Freiraum	12 Std		
19		Freiraum	12 Std				Freiraum	
20								
21								
22		BF 2.2	6 Std	BF 4.1	6 Std		BF 6.2	12 Std
23		Basics Zusammenspiele		Grundlagen Wasser			Hip-Hop	
24								
25						BF 7.5	12 Std	
26				BF 4.2	10 Std	Fußball		
27		BF 7.3	12 Std	Brust				
28		Basketball				BF 2.3	12 Std	
29						Spielentwicklung		
30								
31		BF 1.1	6 Std	BF 4.3	12 Std		BF 1.3	12 Std
32		Ausdauer		Kraul		Lauf- und Staffelspiel		
33								
34		BF 3.2	BF 3.3			BF 3.4	12 Std	
35		Springen	Werfen			LA-Dreikampf		
36		5 Std	5 Std	BF 4.4	6 Std			
37				Springen				
38						Freiraum	20 Std	
39		Freiraum		Freiraum				
40								
Wochen- stunden		4				4		
Std / Freiraum		160 Std / Freiraum 24 Std				160 Std / Freiraum 36 Std		

Partitur für die 7/8
(3 Stunden in Jgst. 7 und 3 Stunden in Jgst. 8)

	7	8
1		
2	BF 1.4 12 Std.	BF 2.5 12. Std.
3	Ausdauer	Flagfootball
4		
5		
6	BF 2.4 12 Std.	
7	Floorball oder Tamburello	BF 7.8 18. Std.
8		Streetball oder Beachhandball
9		
10	BF 7.6 12 Std.	
11	Minivolleyball	
12		BF 9.2 9. Std.
13		Kämpfen
14		
15	BF 7.7 18 Std.	BF 3.7 12. Std.
16	Badminton und Tischtennis	Hochsprung
17		
18		
19	Freiraum 6. Std.	Freiraum 9. Std.
20		
21		
22	BF 5.3 12 Std.	BF 7.9 12. Std.
23	Partnerakrobatik	Badminton
24		
25		
26	BF 3.5 9.Std.	BF 5.4 12. Std.
27	Kugelstoßen	Geräteturnen
28		
29	BF 6.3 12 Std.	
30	Ball-Ko-Robics	BF 6.4 12. Std.
31		Stepboard
32		
33	BF 3.6 9.Std.	
34	weitsprung	BF 3.8 15. Std.
35		Sportabzeichen
36	BF 3.8 9.Std	
37	Sportabzeichen	
38		
39	Freiraum 9.Std.	Freiraum 9.Std.
40		
Wochen- stunden	3	3
Std / Freiraum	120/15	120 / 15

Partitur für die 9/10
(2 Stunden in Jgst. 9 und 2 Stunden in Jgst. 10)

	9	10
1		BF 1.6 6. Std.
2		Erwärmung, Cool-Down, Koordination
3	BF 2.6 12. Std.	
4	Frisbee	
5		
6		
7		BF 7.12 14. Std.
8	BF 7.10 12. Std.	Fussball
9	Volleyball	
10		
11		
12		
13		
14		BF 5.5 12. Std.
15	BF 7.11 12. Std.	Parcour Freerunning
16	Badminton	
17		
18		
19	Freiraum 4. Std.	Freiraum 6. Std.
20		
21		
22		BF 7.13 10. Std.
23	BF 1.5 12. Std.	Badminton
24	Fitness Zirkeltraining	
25		
26		
27		
28		BF 6.6 12. Std.
29	BF 6.5 12. Std.	Bewegungstheater, Jonglage, Pantomime
30	Tanz	
31		
32		
33		
34	BF 3.8 10. Std.	BF 3.8 10. Std.
35	Sportabzeichen	Sportabzeichen
36		
37		
38		
39	Freiraum 6. Std.	Freiraum 8. Std.
40		
Wochen- stunden	2	2
Std / Freiraum	80/10	80 / 10